



Hotel Giardino\*\*\*\*\* Südtirol

## 4 Tage Pilates & Wellness Südtirol – Marling – 2024

ZEIT FÜR DICH!  
AKTIVIEREN – ZENTRIEREN – STÄRKEN

**SAMSTAG, 13. APRIL 17.00 UHR  
BIS DIENSTAG, 16. APRIL 11.00 UHR**

Jeder Morgen beginnt mit einem gemeinsamen, ausgewogenen Frühstück nach der Pilates-Training und endet mit einem feinen Abendmenü. Es bleibt Zeit für Gespräche und Gemeinsamkeiten.

Der Kurs ist für Anfänger sowie Erfahrene geeignet.

Zwischen den Pilates-Stunden hast Du ausgiebig Zeit für Dich zum Erholen und Auftanken, ob im Wellnessbereich, bei einer Massage, oder einem Bummel durch die schöne Altstadt von Meran, um ganz im Hier und Jetzt anzukommen.

**3 x Pilates am Morgen, 3 x Pilates am Abend à 60 Minuten € 125,-**

Die gewünschte Zimmer-Kategorie direkt unter  
**[www.giardino-marling.com](http://www.giardino-marling.com)** dazu buchen Kennwort: Pilates-Wellness



**CATRIN WENDEL**  
Diplomierte Pilates- und Yogalehrerin  
+43 (0)664 312 96 98  
[catrinwendel@yoga-pilates.at](mailto:catrinwendel@yoga-pilates.at)  
weitere Infos: [www.yoga-pilates.at](http://www.yoga-pilates.at)